

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 16.12.2022 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		75,00	96,09	718
Весь рацион питания:		75,00	96,09	718

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
19,24	28,11	96,09	0,45	0,24	1,60	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
83,57	338,75	167,46	7,19				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 16.12.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		96,09	718
Весь рацион питания:	75,00		96,09	718

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
19,24	28,11	96,09	0,45	0,24	1,60	57,00	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
83,57	338,75	167,46	7,19

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
19,24	28,11	96,09	0,45	0,24	1,60	57,00	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
83,57	338,75	167,46	7,19



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.