

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 15.04.2023 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		40	19,68	94
Икра кабачковая		50	4,17	67
	Итого:	75,00	81,06	686
	Весь рацион питания:	75,00	81,06	686

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,19	32,70	81,06	0,37	0,26	4,53	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
106,06	348,49	171,92	7,25				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

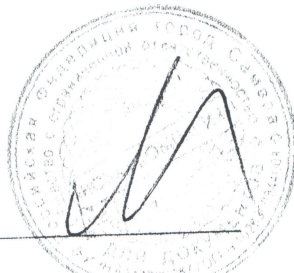
Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		40	19,68	94
Икра кабачковая		50	4,17	67
Итого:	75,00		81,06	686
Весь рацион питания:	75,00		81,06	686

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
Белки							
61,19	32,70	81,06	0,37	0,26	4,53	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
106,06	348,49	171,92	7,25				

Директор



(Михаилев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.