

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 15.05.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	63,13	265
Итого:		18,01	63,13	265
Весь рацион питания:		18,01	63,13	265

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
3,13	0,63	63,13					
Минеральные вещества в миллиграммах			Fe				
Ca	P	Mg	8,75				
43,75	43,75	25,00					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

