

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



На 06.03.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>78,53</b>	<b>660</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>113,52</b>	<b>749</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной стуженкой		75	36,53	280
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>64,05</b>	<b>392</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>256,10</b>	<b>1801</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
103,22	49,46	256,10	0,75	1,50	129,96	112,44	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
238,12	690,71	256,49	18,35				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

