

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 20.05.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	75,00		109,53	734
Весь рацион питания:	75,00		109,53	734

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,51	26,52	109,53	0,30	0,18	49,70	77,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
107,45	286,91	67,86	5,55				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 20.05.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
	Итого:	75,00	109,53	734
	Весь рацион питания:	75,00	109,53	734

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	
17,51	26,52	109,53		0,30	0,18	49,70	77,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg		Fe					
107,45	286,91	67,86		5,55					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

