

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о.Самара

На 24.06.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	103,37		95,25	721
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		100	1,90	12
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	134,00		108,00	800
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Ряженка		200	8,40	102
Итого:	49,50		49,53	422
Весь рацион питания:	286,87		252,78	1943

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
60,57	66,46	252,78	0,86	1,15	15,58	334,15	0,49	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
867,72	994,37	219,46	10,71					

Булочка с повидлом обсыпная
Ряженка



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 24.06.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	103,37		95,25	721
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		100	1,90	12
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	134,00		108,00	800
Весь рацион питания:	237,37		203,25	1521

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
48,17	47,10	203,25	0,66	0,83	14,94	292,90	0,49	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
598,42	733,57	163,26	9,12					



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР