

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о.Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 20.01.2024 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		99,42	765
Весь рацион питания:	80,00		99,42	765

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
20,67	31,75	99,42	0,44	0,25	49,70	63,67	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
87,45	377,52	216,75	8,32				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара
 Брутто

На 20.01.2024 (суббота)

Наименование	Каша	Напиток
Вода кипяченая		0,2
Крупа гречневая	0,094667	
Масло сливочное	0,006667	
Мука в/с	0,004	
Сахар		0,012
Сметана	0,002	
Соль пищевая йодированная	0,001	0,004
Сосиски молочные	0,051	
Томатная паста	0,003	
Хлеб пшеничный		0,0301
Шиповник		0,02



Директор _____ (Михаил А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

На 20.01.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:	85,00		99,93	768
Весь рацион питания:	85,00		99,93	768

В граммах			Для всего меню				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах				
			В1	В2	С	А	Е
20,91	31,78	99,93	0,45	0,28	50,75	63,67	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
94,35	384,72	220,95	8,50				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

На 20.01.2024 (суббота)

Наименование	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Крупа гречневая		0,094667		
Масло сливочное		0,006667		
Мука в/с	0,004			
Огурцы соленые				
Сахар			0,012	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,001	0,004		
Сосиски молочные	0,051			
Томатная паста	0,003			
Хлеб пшеничный				0,0301
Шиповник			0,02	



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

На 20.01.2024 (суббота)

Наименование	Огурцы натураль ные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая	
Крупа гречневая	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Огурцы соленые	0,033
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сосиски молочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	
Шиповник	

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

