

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

На 17.02.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из белокочанной капусты (морк.)		50	3,23	30
Пельмени с маслом	200/10		36,05	341
Чай с сахаром	200/10		13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		77,48	529
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе	50/50		10,10	201
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Итого:	96,00		131,69	921
Весь рацион питания:	171,00		209,17	1450

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,06	42,88	209,17	0,69	0,46	21,11	139,75	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
195,46	579,52	165,94	10,72				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1



МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

На 17.02.2023 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из белокочанной капусты (морк.)		50	3,23	30
Пельмени с маслом		200/10	36,05	341
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		77,48	529
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Итого:	96,00		131,69	921
Весь рацион питания:	171,00		209,17	1450

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,06	42,88	209,17

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,69	0,46	21,11	139,75	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Mg	Fe
195,46	579,52	165,94	10,72

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.