

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 21.01.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	75,00	82,31	661
	Весь рацион питания:	75,00	82,31	661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
19,24	27,99	82,31	0,38	0,24	2,05	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
80,47	340,35	168,25	6,38				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.



МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 21.01.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>82,31</b>	<b>661</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>75,00</b>		<b>82,31</b>	<b>661</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
19,24	27,99	82,31

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,38	0,24	2,05	57,00	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
80,47	340,35	168,25	6,38

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

