

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 27.02.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:		75,00	83,16	652
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	101,30	727
Весь рацион питания:		171,00	184,45	1379

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,62	51,07	184,45	0,61	0,91	11,43	291,25	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
425,29	660,74	139,15	8,12				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1



МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 27.02.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>83,16</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>101,30</b>	<b>727</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>184,45</b>	<b>1379</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,62	51,07	184,45	0,61	0,91	11,43	291,25	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
425,29	660,74	139,15	8,12				



Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.