

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 15.05.2026 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Яйца вареные | | 40 | 0,03 | 63 |
| Сосиски отварные с соусом | | 100 | 3,75 | 204 |
| Каша пшенная рассыпчатая | | 150 | 39,23 | 267 |
| Чай с сахаром | | 210 | 13,60 | 40 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 85,00 | 530 | 71,61 | 649 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) | | 200 | 14,24 | 147 |
| Капуста тушеная. | | 150 | 11,83 | 116 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 23,50 | 115 |
| Котлеты, биточки (особые) с соусом (331) | | 100 | 9,30 | 181 |
| Итого: | 114,91 | 750 | 97,97 | 742 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с повидлом | | 100 | 55,56 | 267 |
| Компот ягодный | | 200 | 17,43 | 73 |
| Итого: | 39,46 | 300 | 72,99 | 340 |
| Весь рацион питания: | 239,37 | 1580 | 242,57 | 1731 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 53,29 | 59,24 | 242,57 | 0,79 | 0,47 | 63,27 | 177,00 | 1,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 282,71 | 567,92 | 198,59 | 12,22 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.