

Памятка для родителей и обучающихся МБОУ ЛФПГ г.о. Самара «Правила безопасного поведения детей во время зимних каникул»

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями. Помните, что во время зимних каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители:

Основные правила безопасности детей во время каникул:

1. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
2. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
3. Соблюдай правила безопасности на дороге и ПДД.
4. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
5. Правила пожарной безопасности в период проведения новогодних праздников.
6. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
7. Не играй с острыми, колющими и режущими, легко воспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

Инструкция №1.

Правила поведения, когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры или дома в «надежном месте».
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.

Инструкция №2

Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!».
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих родителей много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй с наступлением темноты.

Инструкция №3

Правила безопасности на дороге

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие – близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам, пешеходным переходам. А в случае их отсутствия – при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта

снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное - непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стой рядом с буксующей машиной! Не пытайся ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное - машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди полевому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
8. при переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется носить световозвращающие элементы. Это могут быть световозвращающие полоски на рукавах верхней одежды, или жилет со световозвращающими полосами, или световозвращающие брелки. А вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

Инструкция №4

Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться с огнём.
3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
5. Включать в одну розетку большое количество приборов потребителей тока.
6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.

7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
11. Самим чинить и разбирать электроприборы.

Инструкция №5

Правила пожарной безопасности в период проведения новогодних праздников

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

Запрещается:

- * украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- * одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- * применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- * использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- * оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул! Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01

Разрешается:

1. Защищать дом от пожара.
2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
4. Подавать сигналы тревоги.
5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
6. Знать план эвакуации на случай пожара.
7. Кричать и звать на помощь взрослых.
8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
9. Вынести из горящего помещения людей, детей.
10. Набросить покрывало на пострадавшего.

Инструкция №6

Соблюдай правила поведения в общественных местах

На основании Кодекса РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 г.:

Статья 5.35. Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних:

- несовершеннолетним детям и подросткам до 17 лет запрещено находиться на улице в ночное время с 22.00 до 06.00 без сопровождения взрослых.

- запрещено пребывание несовершеннолетнего в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию;

- запрещено допущение родителями (лицами, их заменяющими) или лицами, осуществляющими мероприятия с участием детей, пребывания детей без их сопровождения в ночное время в общественных местах.

Общие правила поведения в общественных местах.

- На улице и в общественных местах разговаривать без крика, не шуметь, не мешать другим людям.

- Проявлять вежливость к взрослым людям, покровительствовать маленьким. Быть внимательным к людям с ограниченными возможностями.
- Придерживаться чистоты в общественных местах – не мусорить, не плевать, беречь зеленые насаждения.
- Беречь общественное и чужое имущество.
- Не совершать недостойных поступков и уберегать от них друзей. Это означает: не обижать и оскорблять других, не брать чужие вещи, не издеваться над животными и др.

Правила поведения на улице и в общественном транспорте

Большую часть времени мы проводим в обществе незнакомых нам людей на улице, в транспорте. Главное правило поведения – не доставлять неудобств и неприятностей окружающим. Недопустимо протискиваться сквозь толпу, распихивая всех. Несите свои вещи так, чтобы не мешать шагающим навстречу. Если нужно остановиться в плотном потоке людей, сначала отойдите в сторону. Если вы случайно заденете кого-либо или наступите кому-то на ногу, извинитесь. Будьте аккуратны на улице, не разбрасывайте где попало обертки от конфет и другой мусор. Если рядом нет урны, положите фантик в сумку или карман. Не привлекайте внимания окружающих слишком громким разговором. Сидеть в салоне автобуса с широко расставленными ногами, занимая два сиденья также против правил этикета.

Правила поведения в театре, в кино и на концерте

В театре и кино этикет требует сидеть

спокойно, не клонясь то влево, то вправо. Высокий головной убор стоит снять.

Во время спектаклей и концертов считается дурным тоном привлекать к себе внимание громким голосом и жестикуляцией.

Крайне невоспитанно опаздывать на спектакль. Если это все-таки произошло, не следует потихоньку пробираться к своему месту в зале.

В театре и на концерте невежливо что-то жевать или пить. И уже тем более шуршать пакетиками или чавкать принесенной едой. Не забывайте переставить телефон в режим вибрации, или отключите совсем. Если забыли и телефон зазвонил во время кино (спектакля, концерта) – извинитесь.

Правила поведения в музее и библиотеке

Согласно правилам этикета, прежде чем отправиться осматривать музейные экспонаты, нужно пройти в гардероб, чтобы снять верхнюю одежду. Крупные сумки, портфели, пакеты, рюкзаки и зонты также положено оставлять в гардеробе.

По залам музея следует передвигаться как можно тише. Недопустимо громко разговаривать или кричать, подзывая своего спутника.

В читальном зале нужно соблюдать тишину, так что говорить по телефону – за пределами зала.

Книги нужно сохранять в том состоянии, в каком они попали в руки. Загибать уголки страниц недопустимо, как и ставить на них бутылки с водой или другие предметы.

Инструкция №7

Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

**Памятка для родителей обучающихся МБОУ ЛФПГ г.о. Самара
«О профилактике детского дорожно-транспортного травматизма»**

Уважаемые родители!

Отпуская ребенка на улицу, необходимо подготовить его к взаимоотношениям с ней. Вы, как родители, являетесь первым и главным примером того, что и как нужно делать в жизни. Соблюдайте правила дорожного движения и тренируйте ребёнка соблюдать их, чтобы дорога по-настоящему стала безопасной для него.

Правило 1. Необходимо научить ребенка правильно переходить проезжую часть, научить оценивать обстановку.

Шаг 1. Найти пешеходный переход.

Шаг 2. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову налево, затем направо, и осматривает дорогу во всех направлениях. Затем повторяет эти движения, чтобы убедиться, что машины остановились, водители видят пешеходов и пропускают, и только тогда можно переходить дорогу размеренным шагом. Это должно быть доведено до автоматизма.

Шаг 3. Переход на регулируемом пешеходном переходе только на зелёный свет светофора.

Шаг 4. Учите ребенка замечать транспортные средства вдалеке, оценивать скорость и направление движения автомобиля. Научите определять, какая автомашин едет прямо, а какая готовится к повороту.

При этом взрослым следует понимать, что все слова о безопасности перестанут действовать, в ту минуту, когда родители, торопясь, сами переведут ребенка через дорогу в неустановленном для перехода месте или начнут двигаться чуть раньше, не дождавись зелёного сигнала светофора. Такая поспешность и является причиной несчастных случаев на дороге.

Правило 2. Большое количество дорожных происшествий происходит в темное время суток. Необходимо обезопасить ребенка, сделать его видимым для водителя.

С 1 июля 2015 года введены изменения в пункт 4.1 правил дорожного движения: *при переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.*

Штраф за отсутствие предмета со светоотражателем у пешехода предусмотрен частью 1 статьи 12.29 КоАП: 1. Нарушение пешеходом или пассажиром транспортного средства Правил дорожного движения влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере пятисот рублей.

Причем наложен он может быть только при одновременном соблюдении следующих условий:

- вне населенного пункта;
- в темное время суток или в условиях недостаточной видимости;
- при переходе дороги или движении по обочине или краю проезжей части;
- светоотражатель отсутствует или водителям его не видно.

Для этого необходимо использовать **световозвращающие элементы** на одежде и предметах обихода.

Какие бывают светоотражатели для пешеходов?

На практике можно встретить большое количество разных предметов, имеющих светоотражающую поверхность:

- 1. Прикрепите яркий фликер или световозвращающую полосу на плечо или школьный ранец сбоку**, и это сделает безопасным пребывание ребенка на улице в темное время суток. Световозвращающие полосы учащимся раздали в процессе акции «Засветись!» в ноябре 2017 года. Помогите прикрепить полосы: приклеить или пришить на верхнюю одежду, ранец. Следите, чтобы ваш ребенок их носил.
- 2. Световозвращающий жилет.** Преимущество такого жилета - его общедоступность (продается во всех магазинах и супермаркетах, имеющих автомобильный отдел) и низкая стоимость (100 - 200 рублей).
- 3. Световозвращающая ткань на обычную одежду.**
- 4. Светоотражающие аксессуары.** Под световозвращающими аксессуарами в данном случае понимаются различные браслеты, чехлы, брелки, наклейки, имеющие светоотражающую поверхность.

Отдельное пожелание к водителям. Приближаясь к пешеходному переходу, необходимо снижать скорость до минимальной, предвидеть возможность внезапного появления ребенка на дороге.

Особенно следует быть внимательными, когда транспортные средства, двигающиеся в соседнем ряду, впереди вас, снижают скорость. Причиной этому может быть появление на дороге пешехода. В любом случае, гарантом безопасности, является неукоснительное соблюдение скоростного режима. Предельное внимание и концентрация, особенно при движении около детских учреждений и школ, должны быть обязательны.

Сообщаем о важной информации по безопасности вашего ребёнка на дороге.

На сайте МБОУ ЛФПГ г.о. Самара <http://lpph.ru/> Вы можете ознакомиться со следующими материалами:

- Открытое письмо главного государственного инспектора безопасности дорожного движения по Самарской области И.А. Антонова об усилении мер безопасности для детей и водителей при переходе дороги;

- ссылка на электронный образовательный портал «Дорога без опасности» (bdd-eor.edu.ru);

- информация об открытой группе «PROбезопасность» в социальной сети в контакте https://vk.com/pro_b_63 для педагогов, учащихся, родителей учащихся.

Используя активные ссылки на вышеуказанные образовательный портал и открытую группу можно организовать просмотр видеоматериалов и беседы по профилактике дорожно-транспортного травматизма у учащихся.

Педагоги и родители только вместе могут сделать всё для сохранения жизни и здоровья нашего будущего поколения!