

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

На 17.02.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша кукурузная с маслом сливочным		150/10	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
	Итого:	80,00	86,69	654
	Весь рацион питания:	80,00	86,69	654

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,63	27,07	86,69	0,36	0,17	1,60	77,00	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
90,17	258,52	67,79	5,00				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей  
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

на 17.02.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша кукурузная с маслом сливочным		180	45,07	293
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
	Итого:	85,00	101,70	737
Весь рацион питания:		85,00	101,70	737

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,41	0,18	1,60	82,00	0,82
17,95	28,67	101,70					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
99,28	279,85	79,83	5,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .