

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей  
философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 13.04.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт (сезонный)		120	11,76	56
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>580</b>	<b>96,19</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами новый		200	11,47	134
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	170
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>735</b>	<b>123,74</b>	<b>799</b>
<b>Полдник</b>				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
<b>Итого:</b>	<b>39,46</b>	<b>367</b>	<b>91,71</b>	<b>567</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>239,37</b>	<b>1682</b>	<b>311,64</b>	<b>1975</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
56,43	53,45	311,64	0,60	1,10	74,75	256,10	0,85
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
674,94	769,45	257,68	29,52				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. .