

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 24.04.2024 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>96,34</b>	<b>763</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>121,36</b>	<b>803</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		100	48,71	373
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>76,23</b>	<b>485</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>293,93</b>	<b>2051</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
109,21	53,89	293,93	0,86	1,55	134,84	125,75	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
258,75	770,97	296,16	19,91				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .