

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

на 08.04.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
	Итого:	75,00	78,32	593
	Весь рацион питания:	75,00	78,32	593

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,29	0,20	0,70	57,00	0,00
20,13	23,49	78,32					
Минеральные вещества в миллиграммах			Fe				
Ca	P	Mg	7,45				
69,39	326,07	170,82					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.







МБОУ ЛФПГ г. о. Самара

М Е Н Ю

На 08.04.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		78,32	593
Весь рацион питания:	75,00		78,32	593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
20,13	23,49	78,32	0,29	0,20	0,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
69,39	326,07	170,82	7,45				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)



Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.