

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 04.09.2025 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Икра кабачковая	100	8,33	133
Курица тушенная в соусе	100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая	180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Обед			
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)	250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным	100	8,50	190
Пюре картофельное	180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Полдник			
Булочка дорожная (ш)	150	63,21	482
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Весь рацион питания: 276,77		287,63	2099

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
145,78	78,20	287,63	1,03	1,56	86,47	167,75	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
292,72	808,98	349,50	21,95				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.