

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 15.01.2026 (четверг)

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,25	55,19	283,05	0,73	1,75	67,02	173,30	20,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
545,57	845,96	325,40	30,71				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.

