

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
Итого:	80,00		79,42	614
Весь рацион питания:	80,00		79,42	614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
14,25	26,34	79,42	0,33	0,21	3,35	77,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
116,98	301,67	57,14	3,46				

Директор _____



(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .