

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 04.03.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		93,86	724
Весь рацион питания:	75,00		93,86	724

Для всего меню

В граммах

Белки

19,57

Жиры

29,81

Углеводы

93,86

Витамины в миллиграммах

В1

0,40

В2

0,24

С

49,70

А

61,00

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

83,03

Р

366,42

Мg

191,02

Fe

7,55

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтямова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ЛФПГ  
 г. о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

На 04.03.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		93,86	724
Весь рацион питания:	75,00		93,86	724

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
19,57	29,81	93,86	0,40	0,24	49,70	61,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
83,03	366,42	191,02	7,55				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Ахтямова В. А.