

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 06.05.2023 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		88,16	640
Весь рацион питания:	75,00		88,16	640

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
21,65	23,65	88,16	0,31	0,21	0,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
73,39	338,87	173,62	7,69				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 06.05.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		88,16	640
Весь рацион питания:	75,00		88,16	640

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
21,65	23,65	88,16	0,31	0,21	0,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
73,39	338,87	173,62	7,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.