

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара  
 На 28.09.2023 (четверг)

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		74,42	564
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		108,61	861
Весь рацион питания:	171,00		183,03	1425

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
Белки	48,47	183,03	0,55	0,50	17,77	124,61	0,01	
51,15								
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
250,07	793,18	325,70	30,42					

Бригадир

Директор

Калькулятор



Ахтямова В. А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 28.09.2023 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>74,42</b>	<b>564</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>108,61</b>	<b>861</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>183,03</b>	<b>1425</b>

**Для всего меню**

В. граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,15	48,47	183,03	0,55	0,50	17,77	124,61	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
250,07	793,18	325,70	30,42				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

