

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара



МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 13.01.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		180	47,08	320
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>94,32</b>	<b>715</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>85,00</b>		<b>94,32</b>	<b>715</b>

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,44	0,21	3,35	85,00	0,00
17,48	29,48	94,32					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
98,82	298,61	91,37	4,49				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

