

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара
 философия г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 18.10.2023 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша кукурузная с маслом сливочным		160	40,06	260
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		76,32	613
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		91,66	723
Весь рацион питания:	171,00		167,98	1336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
93,16	46,78	167,98	0,60	1,37	79,40	136,65	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
217,87	592,80	136,17	15,38				

Директор _____



(Михаил А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 18.10.2023 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша кукурузная с маслом сливочным		160	40,06	260
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		76,32	613
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		91,66	723
Весь рацион питания:	171,00		167,98	1336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
93,16	46,78	167,98	0,60	1,37	79,40	136,65	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
217,87	592,80	136,17	15,38				

Директор _____

Бригадир _____

Калькулятор _____



(Михалев А. И.)

Ахтамянова В. А.