

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБОУ "Лицей философии"
г.о.Самара

На 28.09.2026 (Понедельник)

Возрастная категория: 12–18 лет

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
56,19	57,06	356,19	0,690	0,750	13,10	138,37	17,50	502,05	583,63	171,12	8,94

Михалев А.И

Алфёрова А.С.