

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 30.11.2023 (сверг)

Возрастная категория: 7-11 лет



| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------|-------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | | 125 | 12,63 | 58 |
| Итого: | 18,01 | | 12,63 | 58 |
| Весь рацион питания: | 18,01 | | 12,63 | 58 |

| Для всего меню | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------|------|-------|------|------|
| В граммах | | | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 0,63 | 0,13 | 12,63 | 0,07 | 0,07 | 12,50 | 0,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 43,75 | 43,75 | 25,00 | 8,75 | | | | |

| Для всего меню | | | | |
|-------------------------------------|-------|----------|------|------|
| В граммах | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 |
| 0,63 | 0,13 | 12,63 | 0,07 | 0,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | |
| 43,75 | 43,75 | 25,00 | 8,75 | |

| Для всего меню | | | | |
|-------------------------------------|-------|----------|------|------|
| В граммах | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 |
| 0,63 | 0,13 | 12,63 | 0,07 | 0,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | |
| 43,75 | 43,75 | 25,00 | 8,75 | |

| Для всего меню | | | | |
|-------------------------------------|-------|----------|------|------|
| В граммах | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 |
| 0,63 | 0,13 | 12,63 | 0,07 | 0,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | |
| 43,75 | 43,75 | 25,00 | 8,75 | |

| Для всего меню | | | | |
|-------------------------------------|-------|----------|------|------|
| В граммах | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 |
| 0,63 | 0,13 | 12,63 | 0,07 | 0,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | |
| 43,75 | 43,75 | 25,00 | 8,75 | |



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.