

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Лицей философии г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МЕНЮ

На 14.10.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Итого:	75,00		88,41	656
Весь рацион питания:	75,00		88,41	656

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы					
15,37	26,45	88,41	0,34	0,17	1,60	77,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
109,48	302,47	52,94	3,40				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.