

Руководитель МБОУ "Лицей философии"
г.о.Самара

На 14.10.2026 (Среда)

Возрастная категория: 12–18 лет

Words:	572	1054	2141	9420	68570
--------	-----	------	------	------	-------

БЖУ, гр.			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
59,82	67,55	297,04	2,540	0,870	179,76	237,31	4,51	539,92	808,68	306,22	28,04

Шеф-повар

Алферова А.С