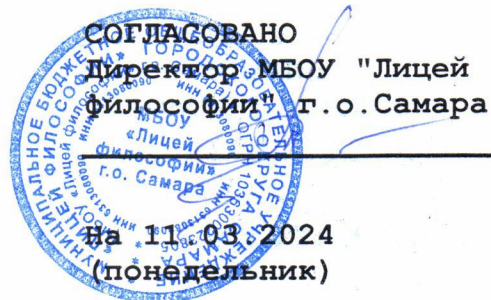


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1



МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

**М Е Н Ю**

На 11.03.2024  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>98,15</b>	<b>619</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский (н)		200	9,58	86
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>119,42</b>	<b>794</b>
<b>Полдник</b>				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>56,10</b>	<b>321</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>273,67</b>	<b>1734</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,85	45,84	273,67	0,55	0,84	69,38	207,57	0,28
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
541,36	522,49	126,44	9,98				



Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .