

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей  
философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 10.04.2026 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>500</b>	<b>81,60</b>	<b>617</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной		180	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты, биточки, шницели с соусом томатным 50/50 *		100	10,39	166
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>765</b>	<b>121,95</b>	<b>865</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
<b>Итого:</b>	<b>39,46</b>	<b>300</b>	<b>87,57</b>	<b>400</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>239,37</b>	<b>1565</b>	<b>291,12</b>	<b>1882</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,17	54,91	291,12	0,74	1,04	19,05	261,80	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
406,54	838,50	296,18	13,73				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. .