

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 02.03.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		180	38,62	263
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Огурцы натуральные соленые		50	0,85	5
Итого:	85,00		95,70	705
Весь рацион питания:	85,00		95,70	705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
16,77	28,08	95,70	0,37	0,23	3,35	85,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
131,44	348,68	65,14	3,89				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .