

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 27.01.2024 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		87,23	679
Весь рацион питания:	80,00		87,23	679

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
18,08	27,97	87,23	0,36	0,23	28,30	57,03	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
76,91	331,45	168,82	6,39				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 27.01.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	85,00		105,04	782
Весь рацион питания:	85,00		105,04	782

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
21,37	30,04	105,04	0,42	0,26	28,30	61,03	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
86,19	385,72	199,72	7,58				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

