

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 11.02.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		97,50	762
Весь рацион питания:	75,00		97,50	762

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
22,36	31,18	97,50	0,45	0,28	1,06	63,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
94,43	415,19	217,89	8,17				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 11.02.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		97,50	762
Весь рацион питания:	75,00		97,50	762

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
22,36	31,18	97,50	0,45	0,28	1,06	63,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
94,43	415,19	217,89	8,17				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.