

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Соусики отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	80,00		83,81	693
Весь рацион питания:	80,00		83,81	693

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
64,97	32,75	83,81	0,34	0,19	6,20	77,00	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
133,58	297,72	63,13	3,70				



Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .