

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей  
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 08.05.2026 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>550</b>	<b>91,40</b>	<b>689</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	17,80	183
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной		220	50,23	353
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты, биточки, шницели с соусом томатным 50/50 *		100	10,39	166
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>855</b>	<b>135,88</b>	<b>973</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>350</b>	<b>115,35</b>	<b>533</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>288,68</b>	<b>1755</b>	<b>342,63</b>	<b>2195</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
66,09	62,36	342,63	0,93	1,09	11,39	303,24	1,43
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
453,24	936,00	317,96	14,91				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.