

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 06.04.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		180	38,62	263
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	85,00		90,25	737
Весь рацион питания:	85,00		90,25	737

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
65,97	34,33	90,25

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,36	0,20	6,20	85,00	0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
144,04	331,93	68,33	3,89

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .