

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 13.09.2023 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>125,51</b>	<b>721</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>107,44</b>	<b>804</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>232,94</b>	<b>1525</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,04	37,80	232,94	0,94	1,07	16,92	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
497,79	829,44	202,02	11,48				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 13.09.2023 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>125,51</b>	<b>721</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>107,44</b>	<b>804</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>232,94</b>	<b>1525</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,04	37,80	232,94	0,94	1,07	16,92	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
497,79	829,44	202,02	11,48				

Директор

*(Handwritten signature)*

(Михалев А. И.)



Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.