

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 16.09.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	75,00	81,68	647
	Весь рацион питания:	75,00	81,68	647

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
17,23	27,63	81,68	0,35	0,16	2,05	77,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
82,53	273,01	77,92	3,29				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 16.09.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	75,00	81,68	647
	Весь рацион питания:	75,00	81,68	647

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,23	27,63	81,68	0,35	0,16	2,05	77,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
82,53	273,01	77,92	3,29				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.