

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 14.01.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Масло (порциями)		10	0,13	66
	Итого:	75,00	72,10	662
Весь рацион питания:		75,00	72,10	662

Для всего меню

В граммах

Белки

17,84

Жиры

35,04

Углеводы

72,10

Витамины в миллиграммах

В1

0,35

В2

0,23

С

0,70

А

97,00

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

83,79

Р

324,59

Мg

165,52

Fe

6,82



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 14.01.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Масло (порциями)		10	0,13	66
	Итого:	75,00	72,10	662
	Весь рацион питания:	75,00	72,10	662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
17,84	35,04	72,10	0,35	0,23	0,70	97,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
83,79	324,59	165,52	6,82				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.