

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

М Е Н Ю

на 07.10.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша кукурузная с маслом сливочным		150/10	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	75,00		86,69	654
Весь рацион питания:	75,00		86,69	654

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,63	27,07	86,69	0,36	0,17	1,60	77,00	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
90,17	258,52	67,79	5,00				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____



Ахтямова В. А.

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю



на 07.10.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша кукурузная с маслом сливочным		150/10	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	75,00		86,69	654
Весь рацион питания:	75,00		86,69	654

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,63	27,07	86,69	0,36	0,17	1,60	77,00	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
90,17	258,52	67,79	5,00				

Директор _____

(Михалев А. И.)



Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямянова В. А.