

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 01.04.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	75,00		78,34	671
Весь рацион питания:	75,00		78,34	671

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
14,01	33,49	78,34	0,22	0,16	49,70	117,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
106,06	291,97	48,40	2,80				



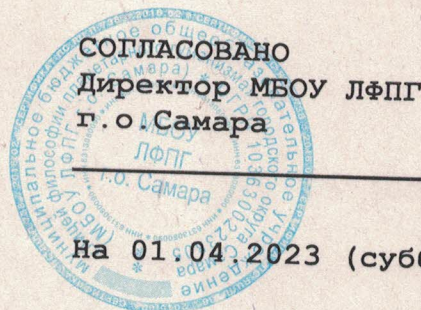
Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 01.04.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	75,00		78,34	671
Весь рацион питания:	75,00		78,34	671

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
14,01	33,49	78,34	0,22	0,16	49,70	117,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
106,06	291,97	48,40	2,80					



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.