

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 07.04.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		99,61	732
Обед				
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		89,18	704
Весь рацион питания:	171,00		188,79	1436

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,27	54,00	188,79	0,52	0,65	39,75	238,45	0,66
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
624,22	580,72	168,77	8,61				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г. о. Самара

МБОУ ЛФПГ г. о. Самара

М Е Н Ю

На 07.04.2023 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		99,61	732
Обед				
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		89,18	704
Весь рацион питания:	171,00		188,79	1436

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,27	54,00	188,79	0,52	0,65	39,75	238,45	0,66
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
624,22	580,72	168,77	8,61				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

