

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 13.04.2024 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		86,49	675
Весь рацион питания:	80,00		86,49	675

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,64	28,61	86,49	0,44	0,22	1,60	57,00	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
80,47	309,40	171,65	7,09				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

