

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

На 28.01.2026 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
57,36	48,84	262,15	0,89	0,60	47,73	153,49	15,06
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
365,04	700,60	217,69	13,32				

(Михалев А. И.)
Алферова А. .