

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

На 17.02.2026 (вторник)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	61,36	354
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Пряники		60	40,99	224
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	520	130,94	693
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		200	8,81	116
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
+С вит		30	15,00	75
Хлеб пшеничный		35	16,45	80
Хлеб ржаной				
Итого:	114,91	715	113,53	808
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
+С вит				
Итого:	39,46	300	68,80	338
Весь рацион питания:	239,37	1535	313,27	1839

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,88	43,58	313,27	0,96	0,42	11,80	133,85	1,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
309,18	614,89	183,19	13,36				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .