

*Приложение к
основной образовательной программе
начального общего образования
МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей философии» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Решением педагогического совета
МБОУ «Лицей философии»
г.о. Самара
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей
философии» г.о. Самара
_____/Симонова Т.И. /
Приказ № 224-од
от 29 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей философии» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующего основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара, разработанной в соответствии с документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- ООП НОО (с изменениями) МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара, утвержденная приказом №69-од от 30.08.2024 года;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара (утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 01.08.2023 №. 2356;
- Календарным учебным графиком МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара (Согласован Советом МБОУ «Лицей философии» г.о.

Самара, утвержденным директором МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара (приказ № 214-од от 29.08.2025);

- методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности в МБОУ «Лицей философии» г.о. Самара, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей философии» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту № 1 федерального учебного плана составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее окончания учебного дня.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Час из части, формируемой участниками образовательных отношений, отдан на реализацию программы по предмету «Физическая культура» в 1-3 классах для повышения двигательной активности обучающихся.

В 4 классе предусмотрен третий час двигательной активности за счёт внеурочной деятельности «Динамическая пауза».

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей философии» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебных модулей «Основы православной культуры» и «Основы светской этики» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей философии» городского округа Самара. Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок.

Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое трех триместровых отметок.

Формы проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности (в том числе для обучающихся на дому)

В рамках внеурочной деятельности могут формироваться разновозрастные группы, состоящие из обучающихся 1–4 классов.

№	Направления внеурочной деятельности	Форма промежуточной аттестации (по выбору обучающегося)
1.	Спортивно-оздоровительная деятельность	Портфолио спортивных достижений. Соревнования. Мини-проект. В форме зачета посещения занятий ВД
2.	Коммуникативная деятельность	Симпозиум.
3.	Проектно-исследовательская деятельность	Защита проекта. Исследовательская работа. В форме зачета посещения занятий ВД
4.	Информационная культура	Тестирование. В форме зачета посещения занятий ВД
5.	Художественно-эстетическая деятельность	Участие в концерте/спектакле
6.	Интеллектуальные марафоны	Участие в олимпиадах, конкурсах
7.	«Учение с увлечением!»	Тестирование. Интеллектуальная игра. В форме зачета посещения занятий ВД

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю								
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в
Обязательная часть										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2	2	2
Итого		21	21	22+1*	22+1*	22+1*	22+1*	23	23	23
Часть, формируемая участникам образовательных отношений*										
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	782	782	782	782	782	782	782

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	Классы	I	II	III	IV
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	—	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	1	0,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	0,5
Искусство	Музыка	0,5	0,25	0,25	0,25
	Изобразительное искусство	0,5	0,25	0,25	0,25
Технология	Труд (технология)	0,5	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,25	0,25	0,25
ИТОГО		11	11	11	11
Часть, формируемая участникам образовательных отношений					
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов по плану ВД 1-4		0,5	0,5	0,5	0,5
		0,5	0,5	0,5	0,5
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК*		1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34

* При отсутствии рекомендаций ПМПК час распределяется на учебные предметы.

План внеурочной деятельности (недельный)

Направление ВД в соответствии с ФОП	Учебные курсы	Формы организации ВД	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	4В
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Динамическая пауза»	лаборатория здоровья: подвижные игры на воздухе	2	2	1	1	1	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	«Наша Родина от края и до края»	творческие проекты, посещение музеев, встреча с интересными людьми	1								
	«Рассказы по истории Самарского края»								1	1	1
Информационная культура	«Основы логики и алгоритмики»	кружок			1		1		1		
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	эвристическая беседа	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	«Орлята России»	игровые занятия	1		1	1	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	«Хор»	кружок	1								
	«Творческая мастерская (театр)»	кружок	1				1				
Интеллектуальные марафоны	«Юным умникам и умницам»	учебная лаборатория			1		1		1		
Учение с увлечением!	«Занимательный английский»	клуб любителей иностранного языка	1		1		1		1		
	«Философия сказки»	лаборатория текстов (система практически текстов)	1		1		1		1		
	«Развитие функциональной грамотности»	кружок			1		1		1		
Количество предлагаемых часов обучающимся			10	10	11	11	11	11	11	11	11
Итого к финансированию на классы			5	5	6	6	6	6	6	6	6