

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей
Философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 13.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
	Итого:	85,00	104,46	781
	Весь рацион питания:	85,00	104,46	781

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
20,88	31,12	104,46	0,52	0,24	1,60	61,00	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
90,35	352,64	207,21	8,37				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .