

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

На 26.12.2025 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,31	66,84	377,97	1,03	0,73	59,47	245,50	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
448,13	938,95	348,61	17,78				

(Михалев А. И.)
Алферова А. . .