

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Огурцы натуральные соленые		45	0,77	5
Итого:	80,00		86,39	662
Весь рацион питания:	80,00		86,39	662

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,41	0,20	3,18	77,00	0,00
16,07	27,64	86,39					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
91,98	269,41	80,63	4,13				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .