

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 09.12.2023 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Итого:	75,00		88,45	660
Весь рацион питания:	75,00		88,45	660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,32	27,50	88,45	0,30	0,14	49,70	77,00	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
109,16	273,89	62,85	3,28				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 09/11/2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Итого:	75,00		88,45	660
Весь рацион питания:	75,00		88,45	660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
15,32	27,50	88,45	0,30	0,14	49,70	77,00	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
109,16	273,89	62,85	3,28				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

